



Осторожность — превыше всего. Как защитить ребенка от падения под лед?

В Подмосковье начались первые заморозки, а это значит, водоемы уже покрылись слоем льда. Каждый год именно в эти дни происходят несчастные случаи: дети не чувствуют опасности и проваливаются под воду. Как этого избежать?

Запомните и объясните детям:

- * нельзя выходить на лед на водоемах;
- * не надо проверять лед на прочность;
- * замерзшие водоемы — не место для игр;
- * кататься на коньках нужно на специально оборудованных площадках.



Что делать ребенку, если он упал в холодную воду:

- * нельзя паниковать и делать резких движений;
- * нужно раскинуть руки в стороны и зацепиться за край льда;
- * затем налечь грудью на лед и забросить на него по очереди ноги;
- * после этого следует ползти до берега по уже пройденному пути, потому что в других направлениях лед может быть еще более тонким;
- * затем нужно найти теплое помещение и переодеться в сухую одежду.



Как можно помочь:

- * вызвать спасателей;
- * взять палку, шарф или веревку и кинуть предмет тонущему;
- * далее нужно осторожно его вытянуть;
- * если понадобится, сформируйте цепь из нескольких человек.

Пожалуйста, расскажите эти правила своему ребенку. Помните, простая неосторожность может обернуться трагедией. **Не оставляйте детей одних около льда:** так у них будет меньше соблазна попасть в неприятную ситуацию.

Если вы заметили тонущего человека, немедленно позвоните в службу спасения Московской области по номеру **112**.

Берегите себя и своего ребенка!

С уважением,
министр образования Московской области
Ирина Каклюгина

