



## Как понять, что ребенка можно оставить одного дома? Полезные советы

Иногда у родителей случаются обстоятельства, при которых ребенок остается дома один. Но это может быть небезопасно: 80% всех трагедий с детьми происходят, когда они находятся без присмотра.

С какого возраста ребенка можно оставить одного и как понять, что он готов к самостоятельным прогулкам? Давайте узнаем мнения экспертов.



Во-первых, **нельзя** оставлять ребенка **младше 8 лет**. В этом возрасте он еще не осознает всю ответственность за свои действия.

### Прежде чем оставить ребенка одного, убедитесь:

- ✓ он может самостоятельно играть;
- ✓ владеет бытовыми навыками;
- ✓ умеет самостоятельно выполнять домашнее задание.



### Ребенок готов к самостоятельным прогулкам в случае, если:

- ✓ он хорошо ориентируется в пространстве;
- ✓ привык к району;
- ✓ знает дорогу до школы или магазина;
- ✓ соблюдает правила дорожного движения.

Лучше не отпускать ребенка после стрессовой ситуации – тяжелой болезни, потери близких, ссор с родителями.

### Обязательно поговорите с ним на темы:

- ✓ что нужно делать, если он потерялся;
- ✓ как вести себя с незнакомцами;
- ✓ как пользоваться общественным транспортом;
- ✓ как следить за тем, чтобы телефон не разрядился;
- ✓ как правильно тратить деньги в магазине;
- ✓ к кому обратиться за помощью в нестандартной ситуации.



Убедитесь, что ребенок помнит Ваш мобильный телефон, знает домашний адрес и номер службы спасения – 112.

Конечно, все родители беспокоятся, отпуская детей куда-либо в одиночестве. Чтобы меньше волноваться, обеспечьте ребенка недорогим мобильным телефоном или детскими часами с «маячком». Также рассказывайте ему, как следует себя вести в той или иной ситуации.

### Поддерживайте в ребенке веру в себя!

С уважением,  
министр образования Московской области  
Ирина Каклюгина



