

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СОЛНЕЧНОГОРСК МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
лицей № 7 г. Солнечногорска**

141500, Московская область,  
г. Солнечногорск, ул. Почтовая, д.9

тел./факс 8-496-2- 64-59-58  
e-mail: [sunschool.7@mail.ru](mailto:sunschool.7@mail.ru)

*Утверждаю*  
*И.о. директора МБОУ лицей №7*

*О.А.Ярушина*  
*27 августа 2020 г.*  
*\*Приказ № 223*



**ПЛАН**  
**ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**(5-9 КЛАССЫ)**

2020

## Пояснительная записка

Основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательным учреждением через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований СанПиН. Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью ООП.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы основного общего образования и обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся с учетом интересов обучающихся и возможностей общеобразовательной организации.

План внеурочной деятельности составлен на основании нормативных документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Статьи 11, 12, 28 Федерального закона об образовании в Российской Федерации ( в действующей редакции).
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении ФГОС основного общего образования" (с изменениями внесенными Приказом Минобрнауки РФ от 29.12.2014г. №1644, от 31.12.2015г. №1577)).
3. Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»
4. Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях» (в ред. от 24.11.2015).
5. Устав МБОУ лицей №7

**Цель** внеурочной деятельности: обеспечение достижения ребенком планируемых результатов освоения ООП за счет расширения информационной, предметной, культурно среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышения гибкости ее организации.

Внеурочная деятельность планируется и организуется с учетом индивидуальных особенностей и потребностей ребенка, запросов семьи, культурных традиций, национальных и этнокультурных особенностей региона.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС ООП следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Кроме того, внеурочная деятельность в основной школе позволяет решить ещё целый ряд очень важных задач:

- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- улучшить условия для развития ребенка;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы основного общего образования. Он обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное), в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, "круглые столы", конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательного процесса.

План внеурочной деятельности МБОУ лицей №7 определяет состав и структуру направлений, формы организации, объём внеурочной деятельности для обучающихся на ступени основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательного учреждения.

Внеурочная деятельность направлена на решение следующих задач:

- создать условия для наиболее полного удовлетворения потребностей и интересов обучающихся, укрепления их здоровья;
- обеспечить социальную защиту, поддержку, реабилитацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формировать общую культуру обучающихся;
- воспитать у обучающихся гражданственность, уважение к правам и свободам человека, любовь к Родине, природе, семье.
- эффективно использовать имеющуюся в лицее учебно - методическую и материально-техническую базу, информационные ресурсы, собственный методический потенциал.

**Внеурочная деятельность организуется на принципах** природосообразности, гуманизма, демократии, творческого развития личности, свободного выбора каждым учащимся вида и объема деятельности, дифференциации образования с учетом реальных возможностей каждого обучающегося.

**Формы организации внеурочной деятельности:**

экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно-полезные практики, военно-патриотические объединения и другие формы, отличные от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся; сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают проектную и исследовательскую деятельность.

Рабочие программы внеурочной деятельности для детей с ограниченными возможностями здоровья разрабатываются и реализуются в соответствии с ФГОС для детей с ОВЗ.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Рекомендуется для организации различных видов внеурочной деятельности использовать общешкольные помещения: актовый и спортивный залы, библиотеку, а также помещения близко расположенных домов культуры, спортивные сооружения, стадионы.

**Модель организации внеурочной деятельности** - оптимизационная. Она предполагает, что в ее реализации принимают участие педагогические работники лицея, а координирующую роль выполняет классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

-взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения;

- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;

-организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе через органы самоуправления;

-организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся.

Преимущества такой модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в образовательном учреждении, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

**Внеурочная деятельность организуется по направлениям :**

- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- социальное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное.

**Планируемые результаты:**

<b>Направление</b>	<b>Планируемый личностный результат</b>	<b>Критерий сформированности</b>
Духовно-нравственное	Сформированность личностных УУД	Обучающийся понимает, принимает морально-этические ценности, оценивает в соответствии с ними поступки, планирует на основе ценностей свою дальнейшую жизнь
Спортивно-оздоровительное	Сформированность культуры здорового образа жизни и основ экологической культуры	Демонстрирует культуру здорового образа жизни в среде образования и социальных практиках
Социальное	Социально-культурный опыт учащихся	Развивает эстетическое сознание. Осваивает художественное наследие народов России и мира. Соблюдает правила языковой культуры. Систематически читает и воспринимает чтение как средство познания
Общеинтеллектуальное	Готовность в дальнейшем продолжать образование на профильном уровне, выбрать профессию	Понимает собственные профессиональные склонности.
Общекультурное	Готовность и способность к саморазвитию на основе норм морали, национальных традиций, традиций этноса	Принимает и понимает нормы морали, традиции этноса. Развивает опыт популяризации научных знаний в качестве волонтера или автора учебных исследований. Выполняет проекты, тематика которых свидетельствует о патриотических чувствах, интересе к истории, культуре, ценностям семьи и др.

**Результат внеурочной деятельности** - итог участия школьника в деятельности (получение предметных знаний, знаний о себе и окружающих, опыта самостоятельного действия).

**Первый уровень результатов** – приобретение школьником социальных знаний, первичной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

**Второй уровень результатов** – получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьников между собой на уровне класса, школы, т.е. в защищенной, дружественной среде.

**Третий уровень результатов** – получение школьником опыта самостоятельного общественного действия. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с социальными субъектами за пределами школы, в открытой общественной среде.

Направление развития личности	5 А	5 Б	5 В	5 Г	6 А	6 Б	6 В	6 Г	7 А	7 Б	7 В	7 Г	8 А	8 Б	8 В	8 Г	9 А	9 Б	9 В	9 Г
Спортивно – оздоровительное	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч
Духовно - нравственное	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч
Социальное	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч
Общеинтеллектуальное	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч
Общекультурное	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч
<b>ВСЕГО</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>20</b>				<b>20</b>				<b>20</b>				<b>20</b>				<b>20</b>			

<b>Класс</b>	<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>Название курса</b>	<b>Форма организации</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Ф.И.О. преподавателя</b>
<b>5А</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Основы духовно-нравственной культуры народов России	кружок	1ч.	Ефишина Л.Е.- учитель географии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Федорова Н.Е. –учитель математика
	Общекультурное	Компьютерная мультимедиа графика	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>5Б</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Основы духовно-нравственной культуры народов России	кружок	1ч.	Ефишина Л.Е.- учитель географии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Козикова М.Г. – учитель математика

	Общекультурное	Компьютерная мультимедиа графика	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>5В</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Основы духовно-нравственной культуры народов России	кружок	1ч.	Ефишина Л.Е. - учитель географии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Козикова М.Г. – учитель математика
	Общекультурное	Компьютерная мультимедиа графика	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>5Г</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Основы духовно-нравственной культуры народов России	кружок	1ч.	Ефишина Л.Е. - учитель географии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Козикова М.Г. – учитель математика

	Общекультурное	Компьютерная мультимедиа графика	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>6А</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Увлекательная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А. – учитель химии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Шинина С.В. – учитель математика
	Общекультурное	Юный информатик	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>6Б</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Увлекательная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А. – учитель химии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Бабичук Н.В. – учитель математика



	Общекультурное	Юный информатик	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>6В</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Увлекательная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А. – учитель химии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Бабичук Н.В. – учитель математика
	Общекультурное	Юный информатик	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>6Г</b>	Спортивно - оздоровительное	Шахматная азбука	секция	1ч.	Леонов Д.Р. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Увлекательная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А. – учитель химии
	Социальное	Школа безопасности	клуб	1ч.	Паладий М.Г. – учитель ОБЖ
	Общеинтеллектуальное	Занимательная математика	клуб	1ч.	Шинина С.В. – учитель математика

	Общекультурное	Юный информатик	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>7А</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Духовное краеведение Подмосковья	кружок	1ч.	Пахомова М.Г. -учитель географии
	Социальное	В мире зоологии	кружок	1ч.	Кульба Т.И. – учитель географии
	Общеинтеллектуальное	Чудесная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А.- учитель хими
	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>7Б</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Духовное краеведение Подмосковья	кружок	1ч.	Пахомова М.Г. -учитель географии
	Социальное	В мире зоологии	кружок	1ч.	Кульба Т.И. – учитель географии
	Общеинтеллектуальное	Чудесная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А.- учитель хими

	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>7В</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Духовное краеведение Подмосковья	кружок	1ч.	Пахомова М.Г. -учитель географии
	Социальное	В мире зоологии	кружок	1ч.	Кульба Т.И. – учитель географии
	Общеинтеллектуальное	Чудесная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А.- учитель хими
	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>7Г</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Духовное краеведение Подмосковья	кружок	1ч.	Пахомова М.Г. -учитель географии
	Социальное	В мире зоологии	кружок	1ч.	Кульба Т.И. – учитель географии
	Общеинтеллектуальное	Чудесная химия	кружок	1ч.	Шумилкина О.А.- учитель хими

	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>8А</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Увлекательная химия	кружок	1ч.	Шинина Ю.В. - учитель химии
	Социальное	Дизайн интерьера	кружок	1ч.	Силкова О.В. - учитель технологии
	Общеинтеллектуальное	Математика вокруг нас	кружок	1ч.	Сидорова И.Ю. - учитель математики
	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Щербачев К.С. – учитель информатики
<b>8Б</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Увлекательная химия	кружок	1ч.	Шинина Ю.В. - учитель химии
	Социальное	Дизайн интерьера	кружок	1ч.	Силкова О.В. - учитель технологии
	Общеинтеллектуальное	Математика вокруг нас	кружок	1ч.	Ярушина О.А. - учитель математики

	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Щербачев К.С. – учитель информатики
<b>8В</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Химия вокруг нас	кружок	1ч.	Шумилкина О.А.- учитель химии
	Социальное	Дизайн интерьера	кружок	1ч.	Силкова О.В. - учитель технологии
	Общеинтеллектуальное	Математика вокруг нас	кружок	1ч.	Сидорова И.Ю. -учитель математики
	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Щербачев К.С. – учитель информатики
<b>8Г</b>	Спортивно - оздоровительное	Мир шашек	секция	1ч.	Паладий И.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Химия вокруг нас	кружок	1ч.	Шумилкина О.А.- учитель химии
	Социальное	Дизайн интерьера	кружок	1ч.	Силкова О.В. - учитель технологии
	Общеинтеллектуальное	Математика вокруг нас	кружок	1ч.	Ярушина О.А. - учитель математики

	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Щербачев К.С. – учитель информатики
<b>9А</b>	Спортивно - оздоровительное	ОФП с элементами рукопашного боя	секция	1ч.	Старов А.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Географический мир	кружок	1ч.	Ефишина Л.Е. - учитель географии
	Социальное	Практическое обществознание	кружок	1ч.	Понятых В.А. - учитель обществознания
	Общеинтеллектуальное	За страницами учебника	клуб	1ч.	Шинина Ю.В.- учитель химии
	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>9Б</b>	Спортивно - оздоровительное	ОФП с элементами рукопашного боя	секция	1ч.	Старов А.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Мир вокруг нас	кружок	1ч.	Демидова Е.А.. -учитель физики
	Социальное	Занимательная математика	кружок	1ч.	Бабичук Н.В. - учитель математики
	Общеинтеллектуальное	За страницами учебника	клуб	1ч.	Шинина Ю.В.- учитель химии

	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
<b>9В</b>	Спортивно - оздоровительное	ОФП с элементами рукопашного боя	секция	1ч.	Старов А.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Географический мир	кружок	1ч.	Ефишина Л.Е. - учитель географии
	Социальное	Занимательная математика	кружок	1ч.	Козикова М.Г. - учитель математики
	Общеинтеллектуальное	За страницами учебника	клуб	1ч.	Шинина Ю.В.- учитель химии
	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Щербачев К.С. – учитель информатики
<b>9Г</b>	Спортивно - оздоровительное	ОФП с элементами рукопашного боя	секция	1ч.	Старов А.В. – учитель физической культуры
	Духовно - нравственное	Практическое обществознание	кружок	1ч.	Ефремова Д.А. -учитель обществознания
	Социальное	Многообразие живых организмов.Растения и животные в жизни человека	кружок	1ч.	Буханова Ю.И. -учитель биологии
	Общеинтеллектуальное	За страницами учебника	клуб	1ч.	Шинина Ю.В.- учитель химии

	Общекультурное	Удивительный мир информатики	студия	1ч.	Бурлак И.В. – учитель информатики
--	----------------	------------------------------	--------	-----	-----------------------------------