

**Главное управление Министерства Российской Федерации по делам  
гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий  
стихийных бедствий по Московской области**

---

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Главного управления  
МЧС России по Московской области

 С.А. Полетыкин

« 23 » август 2019 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

о порядке действий всех групп населения Московской области  
по сигналам гражданской обороны

Химки  
2019

Под общей редакцией начальника управления гражданской обороны и защиты населения Главного управления МЧС России по Московской области В.В. Андямова.

Настоящие Методические рекомендации предназначены для Центральных исполнительных органов государственной власти Московской области, Государственных органов Московской области, органов местного самоуправления муниципальных образований Московской области и всех групп населения Московской области. В Методических рекомендациях рассмотрены сигналы гражданской обороны и действия населения Московской области по ним.

Разработка Методических рекомендаций осуществлялась авторским коллективом управления гражданской обороны и защиты населения в составе: А.Ю. Перегуда, И.В. Лештаева, М.В. Шипулин, А.Е. Луговкин.

**СОДЕРЖАНИЕ**

|   |     |
|---|-----|
| 1. Действия по сигналу «Воздушная тревога».....       | 4-6 |
| 2. Действия по сигналу «Отбой воздушной тревоги»..... | 6   |
| 3. Действия по сигналу «Радиационная опасность».....  | 6   |
| 4. Действия по сигналу «Химическая тревога».....      | 7-8 |



Каждый житель Московской области должен знать порядок действий по сигналам гражданской обороны, для того чтобы защитить себя и своих близких.

Для предупреждения о возникающих опасностях, на территории Московской области функционирует региональная автоматизированная система централизованного оповещения населения Московской области (РАСЦО).

Доведение сигналов гражданской обороны осуществляется путем подачи предупредительного сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**», предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи с последующей передачей речевой информации.

Сигналом оповещения гражданской обороны называется условный сигнал, передаваемый по системе оповещения для осуществления определенных мероприятий штабами, службами, силами гражданской обороны и населением.

Существуют следующие сигналы гражданской обороны:

- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога»;

Услышав сигналы предупреждения о непосредственной угрозе нападения противника, действуйте быстро и деловито. Не поддавайтесь паническим настроениям. Помните, что умелые и четкие ваши действия по сигналу «Воздушная тревога», знание мест расположения защитных сооружений и строгое соблюдение правил поведения в этот период позволят вам своевременно принять меры защиты и спасти жизнь себе и товарищам.

### **Сигнал гражданской обороны «Воздушная тревога»**

подается для предупреждения всего населения о возникшей непосредственной угрозе ракетной и авиационной опасности по поражению противником данного муниципального района (городского округа) с воздуха. С этой целью используются все технические средства связи и оповещения, включаются электросирены, которые подают продолжительный (в течение 3 мин) завывающий сигнал. Одновременно по местному радиовещанию в течение 2-3 мин передается сигнал гражданской обороны (текстовое сообщение): «**ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!**» и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия.

Этот же сигнал (сообщение) будет передаваться и по телевидению, а также повсеместно дублироваться прерывистыми сигналами сирен предприятий, гудками тепловозов, судов и других транспортных средств.

По сигналу «**Воздушная тревога**» предусматривается прекращение работы и деятельности сотрудниками, служащими и работниками (далее – персонал) в зависимости от специфики деятельности персонала, поэтому в каждой организации, с учетом специфики его деятельности, органом, осуществляющим управление



гражданской обороной разрабатываются действия персонала по сигналам гражданской обороны.

Услышав сигнал «Воздушная тревога» население обязано:

а) при нахождении на работе или в учебном учреждении:

- выполнить мероприятия, предусмотренные на этот случай инструкцией, разработанной для данной организации (прекратить работу или занятия);

- отключить наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;

- взять средства индивидуальной защиты и закрепить противогаз в «походном положении»;

- как можно быстрее занять место в защитном сооружении гражданской обороны (убежищах и противорадиационных укрытиях) или же в сооружениях двойного назначения (подвальные помещения, которые переоборудуются под противорадиационные укрытия);

- если персонал не может покинуть рабочее место, в связи со спецификой его деятельности, необходимо занять укрытие, оборудованное поблизости от рабочего места.

б) при нахождении в общественном месте или на улице необходимо:

- внимательно выслушать сообщение, передаваемое по стационарным или передвижным громкоговорящим установкам о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда, приведя имеющиеся средства индивидуальной защиты в «готовность»;

- водители всех транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и поспешить в ближайшее укрытие.

в) если сигнал застал вас дома, необходимо:

- перекрыть газ, воду, отключить электричество;

- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;

- возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

- возьмите с собой запас воды и запас продуктов на трое суток; одноразовую посуду; средства личной гигиены;

- одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;

- взять средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки);

- надеть противогаз и закрепить его в «походном положении»;

- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;

- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

- как можно быстрее дойти до защитного сооружения гражданской обороны, а если его нет, использовать сооружения двойного назначения или другие сооружения (подземные переходы, тоннели или коллекторы и другие искусственные укрытия),



при отсутствии их используйте естественные укрытия (любую траншею, канаву, овраг, балку, лощину, яму и другие).

В сельской местности кроме перечисленных выше мероприятий по сигналу «Воздушная тревога» скот загоняют в закрытое помещение или в естественные укрытия (овраги, балки, лощины, карьеры и т.д.).

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов, осуществляющих управление гражданской обороной, а также к распоряжениям формирований охраны общественного порядка и неукоснительно выполняйте их.

### **Сигнал «Отбой воздушной тревоги»**

подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала.

Он доводится по радио- и телевизионным сетям, через каждые 3 мин дикторы повторяют в течение 1-2 мин: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!». Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям и с помощью передвижных громкоговорящих установок.

После объявления этого сигнала население действует в соответствии со сложившейся обстановкой:

- а) персонал и учащиеся возвращаются к месту работы (учебы) или к месту сбора формирований и включаются в работу по ликвидации последствий нападения;
- б) неработающее население вместе с детьми возвращается домой и действует в соответствии с объявленным порядком или режимом радиационной защиты.

Все население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

### **Сигнал «Радиационная опасность»**

Этот сигнал означает, что в направлении данного населенного пункта или района движется радиоактивное облако. Сигнал передается по средствам связи, радиотрансляционной сети и громкоговорящими установками диктором в течении 5 мин. словами: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Возникла угроза радиоактивного загрязнения! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия».

В каждом населенном пункте (районе) способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться исходя из местных условий.

Время, которым будет располагать население для принятия мер защиты, и необходимые распоряжения сообщаются в тексте объявления по средствам связи и оповещения. При этом населению будет сообщено, в каком направлении движется радиоактивное облако, ориентировочное время возможного выпадения радиоактивных осадков на территории муниципального района (городского округа).

Услышав сигнал «Радиационная опасность», каждый житель обязан:

- быстро надеть респиратор, а при отсутствии его надеть противогаз, противопыльную маску или ватно-марлевую повязку;



- возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;
- взять таблетки йодида калия или спиртовую настойку йода;
- загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;
- возьмите с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;
- надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);
- при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);
- если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), то как можно быстрее следует:
  - перекрыть газ, воду, отключить электричество;
  - плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
  - в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;
  - повесить влажной тканью оконные и дверные проемы;
  - не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

В сельской местности по этому сигналу все домашние животные загоняются в подготовленные для длительного содержания животноводческие помещения; одновременно проводится проверка качества герметизации этих помещений, а также надежности герметизации складских помещений, погребов, колодцев, емкостей с водой, защищенности кормов, находящихся вне животноводческих помещений.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

### **Сигнал «Химическая тревога»**

Этот сигнал подается при обнаружении химического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа. В этих целях используется местная радиотрансляционная сеть или громкоговорящие установки (устройства).

Диктор объявляет: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Опасность химического заражения! Опасность химического заражения! и далее идет



обращение к гражданам о порядке их действия». Эти слова повторяются диктором в течение 5 мин с интервалом 30 сек.

Способы доведения этого сигнала до жителей могут уточняться и дополняться исходя из местных условий и возможностей.

Услышав сигнал «Химическая тревога», каждый житель обязан:

- быстро надеть противогаз (привести его в «боевую готовность») и имеющиеся средства защиты кожи, в помещении: (для защиты от хлора смочить марлю – 2% - м раствором питьевой соды, от аммиака – 2%-м раствором лимонной кислоты).

- возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» – аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

- загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;

- возьмите с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;

- надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

- одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;

- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;

- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

- при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);

- при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);

- если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), то как можно быстрее следует:

- перекрыть газ, воду, отключить электричество;

- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;

- в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;

- завесить влажной тканью оконные и дверные проемы;

- не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

Сельскохозяйственные животные по сигналу «Химическая тревога» загоняются в заранее подготовленные помещения.

О том, что опасность химического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы, осуществляющие управление гражданской обороной. Без их команды покидать убежища (укрытия) и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.



## Список использованной и рекомендуемой литературы

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
3. Постановление Правительства РФ от 26.11.2007 г. № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации».
4. Приказ МЧС России от 14 ноября 2008 г. № 687 «Об утверждении Положения об организации и ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях».